

# Bienvenue à l'ASTTMA

Le club pongiste montbeugnois est né en décembre 1997. Après 24 ans d'existence, le club se porte bien et il est l'un des fleurons du tennis de table du Nord Allier.



## Le bureau de l'ASTTMA :

Président : Bertrand ALBY ①  
 Vice - président : Gilles GOBET ②  
 Trésorier : Jean-Louis DELAUX ③  
 Trés.-adjointe : Bernadette RENAUD ④  
 Secrétaire : Sandra ALBY ⑤  
 Secr.-adjoint : Christian GALEA ⑥

### Membres :

Hervé BOUTON ①,  
 Kévin DUTEL ②,  
 Odile GALEA ③,  
 Sarah GOBET ④  
 et Samir SALAMANI ⑤.

Rejoindre l'ASTTMA c'est prendre part à la vie d'un club dont la devise originelle est « COFFEE » qui résume ses valeurs de :

**C**onvivialité

**O**riginalité

**F**air-Play

**F**ormation

**E**sprit de clocher

**E**sprit de famille

# Horaires d'entraînements

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI			
Complexe de la raquette - Yzeure						
	16h-17h Lamine					
18h-19h15 Lamine	17h-18h30 Lamine	18h-19h15 Lamine	10h-12h Samir/ Hervé	10h-12h	10h-12h	10h-12h
19h15-20h45 Lamine	18h30-20h + AVERMES (Sem. Imp.) Lamine	19h15-20h45 Lamine				
MARDI						
Salle polyvalente de Montbeugny						
			Débutants		Jeunes Compétition	
18h30-21h Hervé / J.-Louis	18h30-21h Hervé / J.-Louis		Jeunes Loisirs	Adultes Loisirs	Adultes Compétition	

# Prix des licences

Né avant (AV) ou après (AP)	AV le 01/01/08	AP le 31/12/07
Licence Compétition	125 € *&**	95 € **
Licence Loisir	70 € *&**	65 € **

\* dont 30 € Pass-région pour titulaire carte (15-25 ans)

\*\* dont 50 € pour les bénéficiaires du Pass-sport (6-18 ans)

Sur présentation de la licence UFOLEP, réduction de 5 €  
 Tarif Famille : - 5 € à partir de la troisième licence

Afin de valider votre licence merci de nous transmettre :

- ✓ Un certificat médical de non contre indication à la pratique du tennis de table ou le questionnaire de santé
- ✓ Votre règlement par chèque ou espèces  
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés  
Paiement en plusieurs fois possible (voir avec Trésorier)
- ✓ Une autorisation parentale pour les mineurs

Toute licence prise après le 01/01/2023 sera réduite de 20 %

SAISON  
2022 2023

**ASTTMA**  
Tennis de Table  
**MONTBEUGNY**



# Contact

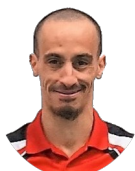
Association Sportive de  
Tennis de Table Montbeugny Auvergne  
Mairie - 03340 Montbeugny  
Tél : 06 13 52 82 60  
<https://asttma.fr>



**Être licencié à un club sportif ce n'est pas seulement gagner ou perdre c'est aussi et surtout des instants de vie partagés ensemble ...**

### **Entraînements**

Les entraînements sont placés sous la responsabilité de **Lamine HOUAT**, joueur d'origine algérienne, classé 17, **entraîneur diplômé BPJEPS**, qui intervient sur la majorité des créneaux, pour tout ceux qui veulent progresser dans leur pratique du tennis de table, en groupe ou lors de séances individuelles.



**Samir Salamani (entr. Diplômé BPJEPS)**, et **Hervé Bouton** interviennent bénévolement lors des créneaux du samedi matin et/ou des jeunes débutants les mercredis et les mardis.



### **Loisir**

Le créneau loisir fonctionne sur le principe de l'auberge espagnole : tous les **mardis entre 18h30 et 21h** les pongistes montbeugnois(es) viennent taper dans la petite balle à la **salle polyvalente Étienne FUSIL ...**

... de **Montbeugny (64 rue de l'Agriculture)**. Lors de ce créneau se côtoient parents et enfants, anciens licenciés souhaitant recommencer à jouer en douceur et tous les amoureux du ping.

Un seul mot d'ordre pour ce créneau : l'amusement et la joie du jeu.

### **Compétitions**

L'ASTTMA compte six équipes seniors masculines évoluant en **Pré-nationale**, en **Régionale 3**, en **Pré-régionale** et en **Départementale 2**.

Les compétitions se déroulent les **samedis après-midi**. Afin de **renforcer les liens entre tous les joueurs** et de **créer une vraie dynamique de club**, notamment à domicile, toutes les équipes **jouent les matchs de championnat en même temps**.

Tous les compétiteurs, en fonction de leur âge et de leur niveau, ont la possibilité de représenter le club dans les compétitions individuelles et par équipe.



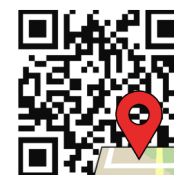
### **Dates à retenir**

**Championnat 1ère phase :**  
24/09, 08/10, 22/10, 12/11, 19/11, 26/11 et 10/12  
**Championnat 2ème phase :**  
21/01, 04/02, 04/03, 18/03, 01/04, 06/05, 13/05  
**Critérium fédéral :**  
**T1 :** 15-16/10, **T2 :** 03-04/12, **T3 :** 28-29/01, **T4 :** 11-12/03  
**Championnat jeunes :**  
**T1 :** 06/11, **T2 :** 18/12, **T3 :** 09/02, **T4 :** 18/06.

### **Complexe de la raquette**

Situé dans la zone de Millepertuis à Yzeure, le Complexe de la raquette offre des conditions de jeux optimales.

Il est demandé de venir avec une paire de chaussure adaptée pour respecter le sol spécifique à la pratique du tennis de table.



### **Matériels**

Vous pouvez **commander votre équipement** (revêtements, bois, raquette pré-montée, tenue, chaussure, etc.) **chez notre fournisseur Wack Sport**. Passez par notre **site internet** ou par **Christian Galéa** responsable du matériel, il vous fera **bénéficier de 15 % ou 20 % de remise** selon la marque, et en **regroupant les commandes, des frais de port gratuits**.

